

進路かわら版

第4号 2025.12.25

東京都立北特別支援学校 進路指導部

住所 東京都北区十条台1-1-1

電話 03-3906-2321

【こんにちは！進路指導部です】



日頃より本校の教育活動に御理解いただきまして、感謝申し上げます。

いよいよ明日から冬休み！あと1週間で今年も終わります。みなさまにとって、どのような年でしたか？新たな年を迎える際には、その年の目標を掲げる方も多いと察します。2026年の目標の1つに、学校生活での目標も話題にしていただけると嬉しいです。

今回の進路かわら版では『現場実習』（Ver.1）と『情報コーナー』について御紹介させていただきます。

【中学部職場体験】



中学部準ずる教育課程の生徒を対象に、「職場体験」を実施しました。**職場体験**とは『*生徒が事業所などの職場で働くことを通じて、職業や仕事の実際について体験したり、働く人々と接したりする学習活動』（*文部科学省 中学校職場体験ガイドより引用）のことを指します。

今年度は、本校と目と鼻の先である「**学校法人渡辺学園 東京家政大学 総務部人事課**」で3日間お世話になりました。



体験先では主にパソコンを使った業務を体験。人事課の皆様と同様のデスクを使わせていただき、「金額の入力」と「出退勤のチェック」、「職員番号の入力」を行いました。正確性を求められ、また、ほぼパソコン入力の時間でしたが本人の「得意分野」ということもあり、3日間集中して取り組むことができました。お昼には職員の方々と学食で「ランチ」も経験させていただき、学びの多い「職場体験」となりました。

ふりかえり（反省会）



最終日には、現場実習同様の「ふりかえり（反省会）」を行いました。
先方の担当者の方からは以下のようなお言葉をいただきました。



総評

- ・初日から大きな声であいさつできたことが大変良かった。
- ・ビジネスマナーを意識していた。
- ・仕事（パソコン入力）も丁寧に行っていた。
- ・不明なところを「わかりません」と聞くことができ、その素直さが良かった。



大切なこと

- ★「挨拶」がとにかく第一！
- ★周りの人への感謝と気遣い・心遣い！
～仕事は一人やるわけではない。周りの人に助け・支えられてできている～
- ★コミュニケーションは自分を助けてくれる！ ～笑顔に勝るものは無し～

【高等部企業体験】

高等部1年生の対象生徒が、企業体験実習に行っていました。実際の「仕事」とは、どのようなことをするのか、「働く」とはどのようなことを求められるのか、肌身をもって感じた企業体験でした。



東京都教育庁 総務部 総務課

〈勤務体験時間〉9:00～16:00

〈業務内容〉

- ・会議室清掃：机を拭く、ほこりを取る
- ・シュレッダー：紙の仕分けをしてからシュレッダーにかける



通勤ラッシュは大変！



指紋をつけないように、
丁寧に！



仕分けの作業が
難しかった！



仕分けの作業が
難しかった！

車いすでもそのまま使用
できる机の高さだった！



小さい古切手は仕分け
の作業が難しかった！

東京都教育庁サポートオフィス「パレット」

〈勤務体験時間〉9:15～16:15

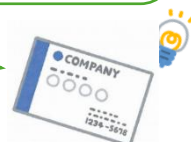
〈業務内容〉

- ・シュレッダー：紙の仕分けをしてからシュレッダーにかける
- ・古切手仕分け：切手の種類で仕分けする



「初級→中級」と難易
度をあげて入力。一番
楽しかった！

他の機械も使用し
自分の名刺作成！



折の作業が一番難し
かった。1mmのズレも
許されず…

リゾートトラスト株式会社

〈勤務体験時間〉10:00～15:00

〈業務内容〉

- ・パソコン入力：データ（金額・人名・番号）を時間計測して入力する。整合性の確認あり。
- ・名刺作成：入力、印刷、切り分け、汚れの確認あり。
- ・お品書きの「三つ折り」「二つ折り」作業

いずれの場所でも、先輩方の働く姿を見て、その仕事ぶりに「カッコ良かった！」と憧れる感想がありました。また、実際に「やってみたいこと」の仕事を体験させていただく場面もありましたが、

★「自分がやりたいこと」と「できること」は異なることもあるということ

★「できる」ことも、仕事として求められるレベルは異なる（高い）ということ

を知りました。課題に気づき、今後の進路選択の一助となる、貴重な機会となりました。



『情報コーナー』 ご存じですか？



学校の生徒玄関を入ると、左手奥に「情報コーナー」があります。こちらは「地域」「福祉」「進路」に関する情報を掲示しております。随時、情報が届くと掲示します。複数部あるものは、お持ち帰りいただけます。来校の際にはぜひお立ち寄りくださいませ！

新着

「新着コーナー」には、ポップ付きで特徴をお伝え！

上部のファイルには、卒後の事業所を中心に、関係各所のお便りを掲示

ラックには「地域関係」「福祉関係」「進路関係」の冊子や情報誌が中心に

こちらは、前号でもお伝えした「進路先選択肢」のカテゴリごとに事業所からのパンフレットなどをファイリング！

放課後等ディサービスや計画相談支援事業所、訪問看護や訪問介護、最近は重度訪問介護事業所の情報なども増加。卒業前から、エントリーできるグループホームの事業所なども。学校より配信している「支援部だより」やこの「進路かわら版」もファイリングしています！



年金セミナー開催します！



前号でお知らせしました通り、令和8年2月12日（木）午前10時から「年金セミナー」を開催します。詳細はクラッシーにて配信しておりますが、会場（本校会議室）でもオンラインでも参加可能です！「年金って、20歳からのことだよな…」「今から準備できることってあるのかしら…」など、今ある疑問や不安を解消しませんか？ ぜひ、年金についての知識を深める機会にいただけると幸いです。

小学部から高等部、全学部の保護者対象のセミナーになります。

多くの皆様のご参加をお待ちしております！！（お申し込みは二次元コードでお願いします）

