

# 進路かわら版

令和5年7月20日  
東京都立北特別支援学校  
住所 東京都北区十条台1-1-1  
電話 03(3906)2321  
進路指導部

日頃より本校の教育活動に御理解いただきまして、感謝申し上げます。  
今回は、6/26、7/3、7/5に実施した高等部1年生の施設見学についてお伝えいたします。  
例年、高等部1年生では進路学習の第一歩として施設見学を行っています。Aグループでは、生活介護施設、Bグループでは、就労継続支援B型の施設の見学をし、卒業後の生活について具体的に考える機会としています。今年度は生活介護施設として、北区障害者福祉センターと豊島区立目白生活実習所に、就労継続支援B型の施設として、板橋区立小茂根福祉園に行きました。

## ★ 生活介護施設について

生活介護とは、障害者福祉サービスにある『日中活動のサービス』となります。利用者のニーズに合わせ、食事・入浴・排泄・送迎といった生活支援を受け、施設のプログラムに参加します。レクリエーションを行う場合は、塗り絵や工作といった創作活動や、体操やマッサージなどの機能訓練など、施設によって活動内容は様々です。

### ○ 北区障害者福祉センター

#### □ 施設のポイント

個別活動を取り入れています。例えば、買い物・散策・誕生日企画や、絵画制作・温足浴など各自が得意分野を生かしつつチャレンジ精神をもって、課題や目標を掲げ、様々なことに取り組んでいます。その他にも制作活動や音楽活動などのレクリエーションも行っています。

#### □ 卒業後の生活についてのアドバイス

まずはいろいろなことに興味をもつこと、好きなことはどんどん伸ばしていくこと、規則正しい生活を大切に元気に通所できる体力作りが大事です。

運営 北区

開所時間 9時00分～16時30分（バス送迎時間含む）

活動プログラム 午前 創作活動／個別活動

午後 リラクゼーションなど



### ○ 豊島区立目白生活実習所

#### □ 施設のポイント

ものづくりやアートを仕事や日常生活に取り入れ、一人一人が表現することを大切にしています。環境整備にもこだわっており、表現活動やクールダウンの場、さらにはより集中できるように個別のスペースを施設内に設置しているのが目白生活実習所の特徴です。利用者さんたちが伸び伸びと自由に自身の活動を行っています。

#### □ 卒業後の生活についてのアドバイス

自分の気持ちをどんな形でも良いので相手に伝えられるようにし、在学中に様々なことにチャレンジしてみるなど、好きなこと・やりたいことを見つけておくと良いです。

運営 東京都手をつなぐ育成会（豊島区委託）

開所時間 9時00分～15時30分

活動プログラム 午前 音楽活動／健康活動

午後 レクリエーション／  
リラクゼーション



## ☆ 就労継続支援B型について

就労継続支援B型は、障害者福祉サービスにある『就労活動のサービス』となります。一般就労への就職が困難な方に就労機会を提供する目的があり、作業面・生活面の支援を受けながら就労活動を行います。B型は雇用契約（最低賃金保障なし）を結ばず、利用者の能力やペースに応じた作業分のお金が「工賃」となり、比較的自由に働ける“非雇用型”です。

### ○ 板橋区立小茂根福祉園

#### □ 施設のポイント

小茂根福祉園では、自家焙煎の珈琲・布小物・カレンダー・Tシャツ・ポストカード・刺繍マット・陶磁器製品などを作り、「KOMONEST」というブランドで販売しています。その他に、企業から受託した軽作業によって工賃を得ています。

#### □ 卒業後の生活についてのアドバイス

働くためのスキルも必要ですが、まずは学校生活の中で係活動などを通じて自分の役割を意識する力を育んだり、自分の仕事を最後まで行う力を養うことも大切です。その他にも御家庭でお手伝いなどにも取り組んで、家族から「ありがとう」と感謝される体験を積み重ねることも「働く」土台になってきます。「ありがとう」と感謝されることは、大人になっても大変難しいことです。学校や家庭で、「ありがとう」と感謝される体験を増やしていきましょう。

運営 東京都同胞援護会（板橋区委託）

開所時間 9時00分～16時00分

活動プログラム 午前 清掃作業／受注作業

自主生産作業／就労支援



## ☆ 施設見学を終えての感想

- 検尿セットの袋詰めをしていた方が、楽しそうに作業をしていて、私たちに説明もしてくれたことが印象に残りました。
- Tシャツのデザインや、お菓子作りをやってみたいと思いました。学校で相手の顔を見て挨拶をすることをがんばりたいと思います。
- エレベーターで使用する部品を作っている作業に興味をもちました。
- 私が一番興味をもったのは、洋服に描かれたデザインです。自分の描いた絵が洋服になる姿を想像すると、とても楽しそうだと思いました。また今回の見学を通して、相手の顔を見て挨拶できるように頑張りたいと思いました。
- 北特別支援学校の先輩の話聞くことができ良かったです。
- 療育音楽が楽しかったです。

