

てのひら



ほけんだより

令和6年9月2日

東京都立北特別支援学校長

小池 巳世

9月に入ると、これまでのように気温が体温を超えるような日は少なくなります。それでも平年を上回る気温で、熱中症リスクが高まることもあり、引き続き晴れて気温の上昇する日は注意が必要です。長引く残暑で体調を崩さないよう、少しずつ生活リズムを整え、服装の調整やエアコンを使用しながら、2学期も元気に過ごしましょう。



9月の保健行事

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9	10 体重測定（小）	11 体重測定（高）	12	13 身体測定（中）
16 <敬老の日>	17 整形診（小） 泊前診（中2）	18	19	20 整形診（中高）
23 <休日>	24	25	26	27
30				

♪♪♪ 保健室からのお知らせ ♪♪♪



★ダイアアップ座薬等、緊急時薬の交換について

2学期始業式の日、学校で座薬等の緊急時薬をお預かりしているお子さんに手紙をお渡しします。**使用の目安について御確認・御記入いただき、新しい座薬等と共に学校まで御提出ください。御提出いただいた後、学校でお預かりしている座薬等を返却します。**

使用の目安や量が変更になる場合、学校での預かりが不要になった場合は、お渡ししたお手紙にその旨を御記入ください。1年に1回の交換となりますので、忘れないよう御提出をお願いします。

★衛生用品の配備について

児童・生徒用に衛生用品（生理用品）を準備しています。トイレ等に用意しておりますので、衛生用品をお使いの方で必要なお子さんは、担任にお申し出ください。

けがの防止に努めよう！！

学校では、けいれん発作やアナフィラキシーショック、窒息などの事故が起きたことを想定した、緊急時対応訓練を行っております。全校放送をかけ、集まった教職員で「指示」「連絡」「安全管理」などの役割分担をし、他の児童・生徒も含めて、迅速かつ安全に対応や搬送する訓練を行うことで、いざという時に迅速な対応ができるようにしています。

夏季休業中には、全教職員が参集し、学校医の今井先生を講師にお招きし、前半は窒息時の初期対応について講義・実技、後半は各学年に分かれて緊急時シミュレーション演習を行いました。2学期以降も、引き続き訓練を行っていきます。

救急車を呼ぶべき？ 迷ったら #7119

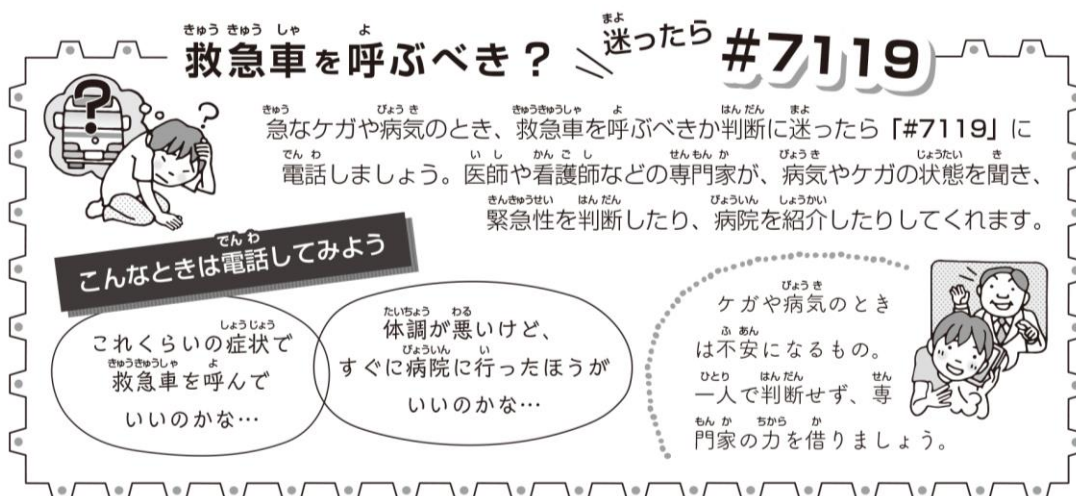
急なケガや病気の時、救急車を呼ぶべきか判断に迷ったら「#7119」に電話しましょう。医師や看護師などの専門家が、病気やケガの状態を聞き、緊急性を判断したり、病院を紹介したりしてくれます。

こんなときは電話してみよう

これくらいの症状で救急車を呼んでいいのかな…

体調が悪いけど、すぐに病院に行ったほうがいいのか…

ケガや病気の時、は不安になるもの。一人で判断せず、専門家の力を借ります。




第1回 学校保健委員会を開催しました(8月27日(火))

学校医や学校薬剤師、PTA会長に御出席いただき、令和6年度第1回学校保健委員会を開催しました。定期健康診断結果や安全に関する報告（保健給食部、生活指導部）を行うとともに、学校での健康診断受診率及び、受診状況報告書の提出率の報告を基に、受診における課題等について、校医の先生からお話をいただきました。

歯科診で要受診となる主な所見は、歯列・咬合、歯垢の相当の付着、歯肉炎、歯石、虫歯等です。受診率は令和4～6年で29%、38%、52%と上がっており、コロナ禍での受診控えも落ち着き、口腔衛生に関する保護者の方の意識の高さが表れる結果となりました。また、歯列・咬合に関して、歯科校医の田中先生より、「歯科診では、細かい歯列（歯並び）よりも、咬合（かみ合わせ）などの形態異常を診ている。あごの関節がずれて、かみ合わせが不正になることで、呼吸障害や摂食形態に影響する場合もある。」とのお話をいただきました。また、「経管栄養で口から食事を摂っていない方でも、口腔内は汚れている。口腔内の汚れは全身の疾患と関連があることもわかっており、学校や家庭で引き続き口腔ケアに取り組んで欲しい。」とのお話をいただきました。

健康診断の「結果のお知らせ」を1学期に受け取り、夏休みを利用して受診した方は、「受診状況報告書」を学校まで御提出ください。まだ受診できていない方は、早目の受診をお願いします。